

## „DEMENCIJE SA MOTRIŠTA NEUROLOGA“

### Sažetak

Demencija je sindrom globalnog i progresivnog opadanja stečenih kognitivnih sposobnosti, prouzročen organskom bolešću središnjeg živčanog sustava, gdje su osobito oštećene sposobnosti pamćenja, učenja, apstraktnog mišljenja, orijentacije i poimanja vidno-prostornih odnosa. Najčešća demencija je Alzheimerova bolest. Prevalencija demencije je 9-14% u starijih od 65 godina, a u osoba starijih od 85 godina 30-35%. Svake godine javi se 4,6 mil. novih slučajeva demencije u svijetu. Pretpostavlja se da u Europi od demencije boluje između 8 i 9 milijuna ljudi, a sa općim produljenjem života očekuje se da će se broj dementnih udvostručiti za 30 godina. Prema tome oboljeli od demencije su u današnje vrijeme jedan od vodećih problema u području javnog zdravstva i socijalne skrbi. Niz je problema u liječenju oboljelih i pružanju odgovarajuće pomoći oboljelima i njihovim njegovateljima i skrbnicima. Liječenje Alzheimerove bolesti je otežano zbog nedostatka učinkovitih lijekova koji bi zaustavili napredovanje bolesti. Osobit je naglasak na ulogu palijativne skrbi kod dementnih bolesnika. Članovi Međunarodne udruge za Alzheimerovu bolest koja predstavlja 77 Udruga cijelog svijeta odredili su Alzheimerovu bolest javnozdravstvenim prioritetom 21. stoljeća, te donijeli Globalnu povelju o Alzheimerovoj bolesti. Problem dementnih bolesnika u Hrvatskoj prije svega odnosi se na organiziranje skrbi. U svrhu toga potrebna je edukacija obitelji radi organiziranja skrbi, uključivanje gerontoloških centara u dnevnu skrb za starije, zadržavanje oboljelog u obitelji, dnevni boravak u centru, gdje je uključen u radnoterapeutske programe i aktivnosti. Cilj je odgađanje institucionalizacije bolesnika, što je poželjno za pacijenta i za društvo.