



HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO DRUŠTVO UMIROVLJENIH LIJEČNIKA
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN SOCIETY OF RETIRED MEDICAL DOCTORS

10000 Zagreb, Šubićevo 9, Croatia

E-mail: tajnistvo@hlz.hr

TAJNIŠTVO HLŽ-a: Telephone +385 1 / 46 93 300; Fax: +385 1 / 46 55 066

RAČUNOVODSTVO: Telephone +385 1 / 46 93 302; Fax: +385 1 / 46 55 446

OIB 60192951611, Žiro račun: 2360000 – 1101214818 poziv na broj 268 – 97



Predsjednik: **Petar Brinar, dr.med.** | Doprjedsjednik: **Zvonimir Kečić, dr.med.stomat.** | Doprjedsjednik: **Ankica Šalamon, dr.med.** | Tajnica: **Nada Čar, diplom. med. bibliotek.** | Blagov. tajnik: **Dora Hudec, sec.**

Poziva Vas na

stručni sastanak koji će bit održan u Velikoj dvorani Hrvatskoga liječničkog doma u Šubićevoj 9, u Zagrebu, u **utorak, 4. listopada 2016. godine, s početkom u 17,30 sati**

„LIJEČENJE BOLI (PAIN MANAGEMENT) U LIJEČENJU KRIŽOBOLJE“

Predavač:

Dr.sc. Darko Perović, dr.med., specijalist kirurgije, Zavod za ortopediju i traumatologiju, KB Dubrava

Prisustvovanje predavanju HLK vrednuje sa 4 boda

Radujemo se Vašem dolasku!



HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO DRUŠTVO UMIROVLJENIH LIJEČNIKA
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN SOCIETY OF RETIRED MEDICAL DOCTORS

10000 Zagreb, Šubičeva 9, Croatia

E-mail: tajnistvo@hlz.hr

TAJNIŠTVO HLŽ-a: Telephone +385 1 / 46 93 300; Fax: +385 1 / 46 55 066

RAČUNOVODSTVO: Telephone +385 1 / 46 93 302; Fax: +385 1 / 46 55 446

OIB 60192951611, Žiro račun: 2360000 – 1101214818 poziv na broj 268 – 97



Predsjednik / President: Peter Brinar, dr.med. / Odbornički / Board member: Prof.dr.sc. Zvonimir Kečić, dr.med. / Odbornički / Board member: Anđelica Šalamon, dr.med. / Tajnica / Secretary: Nada Čar, dipl.ing.med.biol. / Klerk / Treasurer: Dara Hudec, sec.

Dr.sc. Darko Perović, dr.med., specijalist kirurgije: Liječenje boli (pain management) u liječenju križobolje

Križbolja i lumboishijalgija su značajni javnozdravstveni problemi zbog učestalog razlogu za posjetu obiteljskom liječniku, dugog izostajanja s posla i visokih troškova liječenja. Kroničnu križbolju rijetko prati neurološko oštećenje i posljedični invaliditet, ali predugo provođeno konzervativno liječenje ostavlja trajne bolove i nesposobnost za rad.

Najčešći uzroci križobolje su degenerativne promjene intervertebralnog diska, malih zglobova i sakroilijakalnog zgloba, dok lumboishijalgiju najčešće uzrokuje hernijacija intervertebralnog diska i spinalna stenoza. Uzrok kronične križobolje treba definirati dijagnostičkim intervencijama.

Križbolju s bolnim malim zglobovima ili sakroilijakalnim zglobovima liječimo intervencijom radiofrekventne neuroablacije, a križbolju uzrokovanom degenerativnim promjenama intervertebralnog diska intradiskalnih neuroablacijama.

Subakutnu lumboishijalgiju uzrokovanu hernijom diska ili stenozom spinalnog kanala liječimo radiološki navođenom epiduralnom steroidnom injekcijom, a kroničnu lumboishijalgiju uzrokovanu protruzijom diska intradiskalnom nukleoplastikom. Kroničnu radikularnu bol moguće je liječiti perkutanom radiofrekventnom neuromodulacijom ili spinalnom neurostimulacijom i intratekalnom primjenom lijekova. Svrha je ovih intervencija, primjenom lijekova, kemijskim i fizikalnim agensima ili radiofrekventnim strujama, bolesnika na duže vrijeme osloboditi bolova te mu poboljšati kvalitetu života.